

Un de vos proches souffre de **troubles psychiques** ? l'Unafam peut vous aider



Délégation de la
Vienne

2016-2017

Tél : 06 85 19 29 65
Mel : 86@unafam.org
Site : <http://unafam86.org>

LES RENCONTRES DE L'UNAFAM

Des réunions d'information et d'échanges autour d'un thème sont régulièrement organisées les samedis après-midi à l'attention des personnes concernées par la maladie d'un proche.

Calendrier des réunions 2016/2017 :

Les samedis 8 octobre 2016, 3 décembre 2016, 4 février 2017, 13 mai 2017, 24 juin 2017

Habituellement dans les locaux de l'UDAF, 24 rue de la Garenne à Poitiers
de 14 h 30 à 17 h 30.

LES PERMANENCES

Vous pouvez rencontrer des bénévoles de l'UNAFAM 86 lors de permanences mensuelles ou sur rendez-vous pour une écoute, un soutien et des informations. Lieux et dates des permanences :

- **A Châtellerauld**, le 2^e mercredi du mois de 16h à 18h, Maison des associations, 46/48 rue Arsène et Jean Lambert.
- **A Poitiers**, le 2^e jeudi du mois de 16h30 à 18h30 à l'UDAF, 24, rue de la Garenne.
- **A Civray** le 2^e mardi du mois, de 9h30 à 11h30, salle n° 3, mairie.

L'ACCUEIL TELEPHONIQUE

Des bénévoles de l'UNAFAM 86 se relaient pour répondre à vos appels dans le cadre d'une permanence téléphonique.

Vous pouvez échanger avec eux au N° d'accueil de la délégation départementale : 06 85 19 29 65

UN GROUPE DE PAROLE

L'UNAFAM 86 vous propose un groupe de parole. Animé par une psychologue, il apporte un soutien en offrant un cadre bienveillant à l'expression de vos préoccupations personnelles.

Les séances ont lieu à l'UDAF, 24 rue de la Garenne, à Poitiers, à raison de 7 séances dans l'année, **le lundi soir à 18h**.

Dates : 17/10, 21/11, 16/01, 13/02, 3/04, 15/05, 19/06

Si vous êtes intéressé(e) et que vous souhaitez avoir des précisions vous pouvez appeler notre N° d'accueil téléphonique :
06 85 19 29 65

DES FORMATIONS

L'Atelier d'entraide « **Prospect-Famille** » animé par l'UNAFAM : disposer d'outils pratiques et éprouvés, afin de pouvoir tenir dans la durée, malgré la difficulté quotidienne que peut représenter l'accompagnement d'un proche malade.

Formation **Troubles psychiques**. Journée organisée par l'UNAFAM 86 le **5 novembre 2016** à Poitiers.

Formation initiale. Proposée par l'UNAFAM. Ouverte aux adhérents pour mieux connaître le handicap psychique, la réglementation, les orientations de l'UNAFAM. Paris.

« **Profamille** », programme psycho-éducatif mis en place par CREATIV (Hôpital de jour, Centre Hospitalier Henri Laborit) afin d'aider les familles à faire face à la maladie.

Renseignements au 06 85 19 29 65

Pensez à vérifier les dates et les lieux des différentes actions grâce aux informations transmises par la délégation de la Vienne au cours de l'année ou en consultant le site. Des changements imprévus peuvent intervenir.