

Un de vos proches souffre de troubles psychiques ? L'Unafam vous propose :

UN ACCUEIL TELEPHONIQUE

Des bénévoles de l'UNAFAM 86 se relaient pour répondre à vos appels dans le cadre d'une permanence téléphonique.

Vous pouvez échanger avec eux au numéro d'accueil de la délégation départementale : 06 85 19 29 65

DES PERMANENCES

Vous pouvez rencontrer des bénévoles de l'UNAFAM 86 lors de permanences mensuelles ou sur rendez-vous pour une écoute, un soutien et des informations. Lieux et dates des permanences :

- **A Châtelleraut**, le 2^e mercredi du mois de 16h à 18h, Maison des associations, 46/48 rue Arsène et Jean Lambert (sauf en mai, 3^e jeudi).
- **A Poitiers**, le 2^e jeudi du mois de 16h30 à 18h30 à l'UDAF, 24, rue de la Garenne (sauf en mai, 3^e jeudi).
- **A Civray** sur rendez-vous.

Pour prendre rendez-vous, appeler le 06 85 19 29 65

UN GROUPE DE PAROLE

L'UNAFAM 86 vous propose un groupe de parole. Animé par une psychologue, il apporte un soutien en offrant un cadre bienveillant à l'expression de vos préoccupations personnelles. **Les séances ont lieu de 18 à 20 h**

- à **Poitiers** (à l'UDAF, 24 rue de la Garenne) les **lundis 18/9 – 6/11 – 4/12 – 29/1 – 5/3 – 30/4 et 18/6**
- à **Châtelleraut** (Maison des associations), les **jeudis 12/10 – 23/11 – 11/1 – 8/2 – 22/3 – 5/4 et 24/5**

Si vous êtes intéressé(e) appeler le 06 85 19 29 65

DES RENCONTRES

Ouvertes à tous, des réunions d'information et d'échanges sur un thème sont organisées

le **samedi de 14 h 30 à 17 h 30**, aux dates suivantes : **14 octobre 2017, 3 février 2018, 28 avril 2018**

Habituellement dans les locaux de l'UDAF, 24 rue de la Garenne à Poitiers.

DES FORMATIONS

- Formation **Troubles psychiques**, connaissance des troubles et des structures locales (co-animée par une psychologue et une formatrice de l'UNAFAM)
- L'Atelier d'entraide « **Prospect-Famille** », des outils pour faire face, dans la durée, aux troubles psychiques d'un proche (formation de pairs à pairs, animée par des formateurs UNAFAM)

Renseignements au 06 85 19 29 65

Pensez à vérifier les dates et les lieux. Des changements imprévus peuvent intervenir.