



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Délégation de la Vienne

Tél : 06 85 19 29 65

Mel : 86@unafam.org

Site : <http://unafam86.org>

2018/2019

Un de vos proches souffre de troubles psychiques ? L'Unafam vous propose :

UN ACCUEIL TELEPHONIQUE

Des bénévoles de l'UNAFAM 86 se relaient pour répondre à vos appels dans le cadre d'une permanence téléphonique.

Vous pouvez échanger avec eux au numéro d'accueil de la délégation départementale : 06 85 19 29 65

DES PERMANENCES ET DES ACCUEILS SUR RENDEZ VOUS

Vous pouvez rencontrer des bénévoles de l'UNAFAM 86 pour une écoute, un soutien et des informations.

- **Permanences à Châtellerauld**, Maison des associations, 46/48 rue Arsène et Jean Lambert, les jeudis de 16h30 à 18h30 aux dates suivantes : 13/9 – 18/10 – 15/11 – 13/12 – 17/01 - 14/2 – 14/3 – 11/4 – 16/5 – 20/6.
- **Accueils sur rendez-vous à Poitiers**, à l'UDAF, 24, rue de la Garenne (**autres lieux possibles, CH Laborit par ex.**)

Pour prendre rendez-vous, appelez le 06 85 19 29 65

UN GROUPE DE PAROLE

L'UNAFAM 86 vous propose un groupe de parole. Animé par une psychologue, il apporte un soutien en offrant un cadre bienveillant à l'expression de vos préoccupations personnelles. **Les séances ont lieu de 18h à 20 h**

- à **Châtellerauld** (Maison des associations), les **jeudis 11/10 – 8/11 – 13/12 - 24/1 – 14/3 – 9/5 et 13/6**
- à **Poitiers** (à l'UDAF, 24 rue de la Garenne) les **lundis 8/10 – 19/11 – 3/12 – 21/1 – 4/3 – 6/5 et 3/6**

Si vous êtes intéressé(e) appeler le 06 85 19 29 65

DES RENCONTRES

Ouvertes à tous, des réunions d'information et d'échanges sur un thème sont organisées

Jeudi 27 sept. 18h à 20h Samedi 2 fév. 14 h 30 à 17 h 30 Jeudi 4 avril 18h à 20h Jeudi 6 juin 18h à 20h

Habituellement dans les locaux de l'UDAF, 24 rue de la Garenne à Poitiers.

DES FORMATIONS

- Formation **Troubles psychiques**, connaissance des troubles et des ressources locales (co-animée par une psychologue et une formatrice de l'UNAFAM), le **samedi 24 nov. 2018**, de 9h à 17h.
- **L'ATELIER d'Entraide « PROSPECT »**, des outils pour faire face, dans la durée, aux troubles psychiques d'un proche (Atelier/formation animé(e) par des bénévoles de l'UNAFAM), les **7, 8 et 9 déc. 2018** de 9h à 18h.



Avec le soutien
financier de la ville
de Poitiers

Renseignements au 06 85 19 29 65

Pensez à vérifier sur le site les dates et les lieux. Des changements imprévus peuvent intervenir.